**ПОТЕРЯ СЛУХА: Как ее предотвратить или уменьшить последствия.**

 Более 466 миллионов человек живут с инвалидизирующей потерей слуха. По прогнозам к 2050 г. потерей слуха будет страдать почти каждый десятый. Многие причины потери слуха можно предотвратить. Если потеря слуха уже произошла, ее негативные последствия можно уменьшить благодаря раннему выявлению и правильному лечению.

**Признаки возможной потери слуха?**

 Ваш **ребенок**, возможно, страдает потерей слуха, если он или она:

• не реагирует на звуки

• плохо понимает вашу речь

• страдает задержкой или нарушениями речевого развития

 • у него или у нее наблюдаются выделения из уха

• часто жалуется на боль или заложенность в ухе

Во **взрослом возрасте** подозрение на потерю слуха должно возникнуть, если вы:

• вынуждены часто переспрашивать собеседников

• склонны прибавлять громкость, слушая радио или смотря телевизор

• то и дело теряете нить разговора

• слышите звон в ушах

• получаете от окружающих замечания о том, что говорите слишком громко

**Что такое потеря слуха?**

Тот, кто не способен слышать так же хорошо, как человек с нормальным слухом, страдает от потери слуха. Она бывает различной тяжести. Человеку с легкой потерей слуха бывает сложно расслышать собеседника в шумном месте, например, в ресторане. Человек с умеренной потерей слуха в состоянии расслышать и понять только громкую речь. Страдающие тяжелой потерей слуха не слышат даже очень громкие звуки, источник которых находится рядом с ними.

**Какие причины вызывают потерю слуха?**

 **У новорожденных**:

• наследственность

• инфекции, перенесенные матерью во время беременности

 • недоношенность

 • гипоксия во время родов

 • тяжелая желтуха сразу после рождения

**У детей и взрослых**:

• инфекционные заболевания, включая менингит, корь, свинку и гнойные инфекции уха

 • прием некоторых лекарственных средств

 • травма головы или уха

 • воздействие громких звуков независимо от типа их источника

 • использование персональных аудиоустройств на небезопасных уровнях громкости • закупорка наружного слухового прохода ушной серой или инородными телами

**У пожилых людей**:

• нормальное старение

• воздействие громких звуков

независимо от типа их источника

 • повышенное кровяное давление

• диабет

• прием некоторых лекарственных средств

**Что можно сделать для профилактики потери слуха?**

**Рекомендации для всех**

 • Не вставляйте никаких предметов в слуховой проход

 • В шумной обстановке пользуйтесь затычками для ушей и звукозащитными наушниками

• В случае любой проблемы с ушами сразу обращайтесь к врачу

 • Проверьте, не влияют ли на слух лекарства, которые вы принимаете

 • Регулярно проверяйте слух

 • Если вам прописали слуховой аппарат, пользуйтесь им в соответствии с указаниями

 **Рекомендации для родителей и воспитателей**

• Не вставляйте никакие предметы в слуховой проход ребенка, в том числе в целях чистки

• Объясняйте детям, что в слуховой проход ничего и никогда нельзя вставлять

 • При жалобах на боль, заложенность в ухе либо выделения из уха отведите ребенка к врачу

• Не разрешайте детям купаться в грязных водоемах

 • Не бейте и не шлепайте ребенка

 • Защищайте детские уши от громких звуков

• Научите детей безопасно пользоваться персональными аудиоустройствами

**Рекомендации для социальных работников**

• Изучите проблему потери слуха и распространяйте информацию об уходе за ушами и защите слуха

 • Знайте, куда следует обращаться за помощью при заболеваниях ушей, и помогайте людям за ней обратиться

 • Направляйте к врачу людей, жалующихся на ушную боль или выделения из уха

 • Научитесь разбираться в слуховых аппаратах и помогайте людям правильно ими пользоваться

• Побуждайте глухих людей пользоваться языком жестов и организуйте группы поддержки

**Рекомендации для учителей**

• Невнимательность ребенка в классе может быть признаком потери слуха; подумайте, не рекомендовать ли такому ребенку проверить слух

• Рассказывайте детям о защите органов слуха и об опасности введения инородных предметов в слуховой проход, а также воздействия громких звуков, в том числе музыки

• Уважайте детей: нанесение ударов или шлепков может привести к потере слуха

 • Детей с жалобами на боль в ушах или выделения из уха немедленно направляйте к врачу

Информация взята из буклета: Всемирная организация здравоохранения